Corso Teorico - Pratico **1° Livello**

LA PREPARAZIONE ATLETICA MODERNA COSTRUITA SUL LAVORO TECNICO - TATTICO

la Biomeccanica del gesto atletico e l'Alimentazione nello sport

Direttore tecnico
Prof. Vito Eugenio Leonardi

Mercoledì, Giovedì e Venerdì
19 - 20 - 21 Novembre 2014

TVR SPORTLAB
servizi sportivi

ORTOPEDIA RUGGIERO
Industria di tecnica ortopedica ad alta specializzazione

Ortopedia Ruggiero
COMPETENCE Center

Mercoledì

19 Novembre 2014

Moderatore: **dott. Roberto Riccardo Ruggiero**

ore 13:45 | ***Registrazione***

ore 14:00 | ***Saluto delle autorità*** **/ On. Dott. Nicola Marrazzo**

ore 14:15 | ***Presentazione del corso*** **/prof. V. E. Leonardi /** docente della scuola dello sport, stella d'oro al merito sportivo C.O.N.I.

ore 14:30 | ***Presentazione TVR SportLab*** **/ Fabrizio Cavallo /** responsabile comunicazione TVR SportLab

ore 14:45 | ***"L'alimentazione nel calciatore"*** **/dott. Raffaele Canonico /** Medico dello Sport SSC NAPOLI

ore 15:30 | ***"Presentazione casi clinici"*** **/ dott. Alfonso De Nicola /** Fisiatra e Medico dello sport SSC NAPOLI

ore 16:30 | ***Coffee break***

ore 17:00 | ***"Le visite mediche e l'idoneità nella pratica sportiva"*** **/prof. Michele Marzullo /** Cardiochirurgo e Medico dello sport

ore 17:45 | ***"Il recupero delle lesioni muscolari nel calcio"*** **/ dott. Luigi Amore /** Fisioterapista

ore 18:30 | ***Discussione e chiusura dei lavori***

Giovedì

20 Novembre 2014

Moderatore: **prof. V. E. Leonardi**

ore 8:45 | ***Presentazione della giornata e apertura dei lavori*** **/ prof. V. E. Leonardi**

ore 9:00 | ***"La gestione dell'allenamento: i sovraccarichi"*** **/ prof. V. E. Leonardi /** docente della scuola dello sport, stella d'oro al merito sportivo C.O.N.I.

ore 9:30 | ***"Allenamento integrato: analisi del carico interno ed esterno"*** **/ prof. Alessandro Buccolini /** Preparatore atletico Fiorentina squadra primavera

ore 10:00 | **"L'allenamento delle capacità coordinative" / prof. Furio Barba /** Metodologo dell'allenamento, ricercatore

ore 10:45 | ***Coffee break***

ore 11:15 | ***"Postura e ortesi nel calcio"*** **/ dott. Roberto Riccardo Ruggiero /** Tecnico Ortopedico, Fisioterapista, Posturologo, Chiropratico

ore 12:45 | ***"Una vita da calciatore e da dirigente"*** **/ Nicola Amoruso /** ex giocatore professionista e direttore sportivo

ore 13:30 | ***Lunch Break***

ore 14:30 | ***"L'organizzazione del lavoro tecnico - atletico del giovane portiere"*** **/ mister Marco Roccati /** Preparatore portieri professionista

ore 15:15 | ***"Da calciatore ad allenatore: settore giovanile e prima squadra"*** **/ mister Christian Bucchi**

ore 16:00 | Coffee Break

ore 16:30 | ***"L'aspetto mentale del giocatore per la massima performance"*** | **dott. Flavio Ungaro /** Psicologo

ore 18:00 | ***Discussione, consegna attestati e chiusura dei lavori***

Venerdì

21 Novembre 2014

- presso il Campo Sportivo “Ianniello” di Frattamaggiore

ore 09:00 | ***Apertura dei lavori***

ore 9:30 | **mister Giovanni Mazzella /** Allenatore sett. giovanile SSC NAPOLI

ore 10:00 | **prof. Cristiano Giannotti /** Capacità coordinative: esercitazioni in campo

ore 10:30 | **mister Marco Roccati /** Riscaldamento tecnico del portiere, esercitazioni tecnico/atletiche e presa di posizione

ore 11:30 | **mister Cristian Bucchi e Mirko Savini /** Esercizi di riscaldamento con palla e andature tecniche: dalla tecnica analitica ai circuiti di tattica individuale e coordinazione

ore 12:00 | **prof. Michele Cibotti /** Rapidità e velocità, esercitazioni di psicocinetica

ore 12:30 | ***Chiusura del corso***

Il corso di primo livello è stato ideato da TVR Sportlab e Ortopedia Ruggiero per gli studenti di Scienze Motorie e allenatori di calcio UEFA B con un innovativo approccio teorico - pratico. L'obiettivo è fornire ai discenti competenze riguardo le nuove metodologie di allenamento con una formula che instaura un contatto diretto con esperti di calcio professionistico di livello internazionale. Abbiamo diviso il corso in 3 sessioni: una relativa alla parte medica, la seconda focalizzata sulla preparazione atletica e l'ultima completamente sul campo. Al termine sarà rilasciato un attestato.

Il corso ha un costo di:
100 euro per gli uomini
80 euro per le donne

Coordinatore organizzativo per la Campania TVR Sportlab **/**
prof. Corrado Saccone, prof. Cristiano Giannotti

Ortopedia Ruggiero Competence Center

Via Gran Sasso -
angolo Viale degli Appennini
CASORIA (NA)

Info e iscrizioni

info@tvrsportlab.it
349 7278581
www.tvrsportlab.it

ORTOPEDIA RUGGIERO
Industria di tecnica ortopedica ad alta specializzazione

Organizzatori

ORTOPEDIA RUGGIERO
Industria di tecnica ortopedica ad alta specializzazione

TVR SPORTLAB
servizi sportivi

Main Sponsor

ROBERTO GIANNOTTI

Media Partner

sportitalia

Partner organizzativo

M.Car

BRIDGE THE GAP

mediadream
visual & graphic communication

AGAR
Associazione Nazionale Management per lo Sport
www.agarsport.org

Official Sponsor

KINESIOLAB
Studio Associato Fisioterapisti Napoletani

MENTALLY FIT
We coach. You grow.